

ПРАВИЛА ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ УМЕЕТ ПЛАВАТЬ ИЛИ ПЛАВАЕТ ПЛОХО

- Когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники.
- Не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете - это опасно. Они могут лопнуть и ты и начнешь тонуть.
Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым.
- Если ты наглotalся воды, замерз, у тебя судорога или просто плохо - выйди из воды!
- Будь осторожен на берегу реки, озера или моря, там могут быть ямы даже недалеко от берега.
- Нельзя играть в воде в игры связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.
- Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.
- Вода - опасная для людей стихия.
- Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы.
- Причем неприятности обычно случаются не с теми детьми, которые не умеют плавать, поскольку они обычно не заходят в воду глубже, чем по пояс, а с тем, кто мнят себя отличными пловцами. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах.

