

Распорядки дня возрастных групп МКДОУ № 3 г Любани на 2023-2024 учебный год

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 31.08.2023 № 70

| Режимные моменты | Первая младшая (07.30-17.30) | Вторая младшая (07.30-17.30) | Средняя (07.30-17.30) | Старшая (07.00-18.00) | ГКН (08.00 –18.00) | Подготовительная группа (07.00-19.00) |
|---|------------------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------------------|
| «Утро радостных встреч», индивидуальное ситуативное общение педагога с детьми и родителями, побуждение детей к самостоятельному раздеванию и наведению порядка в шкафчике, труд, игры, самостоятельная деятельность, общение | 07.30-08.05 | 07.30-08.10 | 07.30-08.15 | 07.00-08.15 | 08.00 –08.25 | 07.00-08.25 |
| Утренняя гимнастика (создание позитивного настроения, общеразвивающие упражнения под музыку с атрибутами, релаксация) | 08.05-08.10 | 08.10-08.15 | 08.15-08.25 | 08.15-08.25 | 08.25 –08.35 | 08.25-08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (создание эмоционально благоприятной атмосферы, формирование культурно-гигиенических представлений и умений, помощь и поддержка), игры, самостоятельная образовательная деятельность | 08.10-09.00 | 08.15-09.00 | 08.25-09.00 | 08.25-09.00 | 08.35 –09.00 | 08.35-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (утренний «круг друзей», сенсорное и познавательное развитие, развитие речи, художественно-эстетическое развитие, восприятие художественной литературы, музыкальные и физкультурные занятия, самостоятельная деятельность в центрах активности, игровая деятельность и другое) | 09.00-09.40 | 09.00-09.50 | 09.00-10.00 | 09.00-10.15 | 09.00-10.00 | 09.00–10.10 |

| | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| <p>Второй завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, опыты, труд, подвижные игры, предметная деятельность).</p> <p>Возвращение с прогулки (<i>в подготовительной группе, группе компенсирующей направленности для детей с ТНР музыкальное, физкультурное занятия</i>)</p> | 09.40-11.55 | 09.50-12.05 | 10.00-12.15 | 10.15-12.30 | 10.00 –12.40 | 10.10-12.45 |
| <p>Подготовка к обеду, обед (создание эмоционально благоприятной атмосферы, формирование культурно-гигиенических представлений и умений, помощь и поддержка)</p> | 11.55-12.35 | 12.05-12.45 | 12.15-12.50 | 12.30-13.05 | 12.40 –13.05 | 12.45-13.10 |
| <p>Гигиенические процедуры, дневной сон (перед сном слушание колыбельных, детской классической музыки, релаксационных стихов и сказок)</p> | 12.35-15.00 | 12.45-15.00 | 12.50-15.00 | 13.05-15.10 | 13.05 –15.10 | 13.10-15.15 |
| <p>Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, «гимнастика пробуждения», «дорожка здоровья», совместная с педагогами и самостоятельная образовательная деятельность с включением содержания всех пяти образовательных областей, а также деятельность детей по интересам</p> | 15.00-15.40 | 15.00-15.45 | 15.00-15.50 | 15.10-16.20 | 15.10 –16.00 | 15.15-16.25 |
| <p>Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических представлений и умений, помощь и поддержка)</p> | 15.40-16.00 | 15.45-16.05 | 15.50-16.10 | 16.20-16.45 | 16.00 –16.30 | 16.25-16.55 |
| <p>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, наблюдение, исследовательская деятельность), индивидуальное общение педагога с каждым ребенком и его родителями, уход домой</p> | 16.00-17.30 | 16.05-17.30 | 16.10-17.30 | 16.45-19.00 | 16.30 –18.00 | 16.55-19.00 |