

Режимы дня возрастных групп МКДОУ № 3 г Любани на 2023-2024 учебный год

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 31.08.2023 № 70

Режимные моменты	Первая младшая (07.30-18.00)	Вторая младшая (07.30-18.00)	Средняя (07.30-17.30)	Старшая (07.00-19.00)	ГКН (08.00 –18.00)	Подготовительная группа (07.00-19.00)
Прием, установление контакта, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.05	07.30-8.10	07.30-08.15	07.00-08.15	08.00 –08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.05-08.10	08.10-08.15	08.15-08.20	08.15-08.25	08.25 –08.35	08.25-08.35
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, игры</b>	<b>08.10-09.00</b>	<b>08.15-09.00</b>	<b>08.20-09.00</b>	<b>08.25-09.00</b>	<b>08.35 –09.00</b>	<b>08.35-09.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.15	09.00-10.00	09.00–10.10
<b>Второй завтрак, подготовка к прогулке</b>	<b>09.40-10.10</b>	<b>09.50-10.20</b>	<b>09.55-10.25</b>	<b>10.15-10.45</b>	<b>10.00 –10.20</b>	<b>10.10-10.30</b>
Прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии)	10.10-11.45	10.20-11.50	10.25-11.55	10.45-12.15	10.20 –11.55 1 час 15 мин	10.30-11.55
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.45-11.55	11.50-12.05	11.55-12.15	12.15-12.30	11.55 –12.40	11.55-12.45
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.55-12.35</b>	<b>12.05-12.45</b>	<b>12.15-12.50</b>	<b>12.30-13.05</b>	<b>12.40 –13.05</b>	<b>12.45-13.10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.05-15.10	13.05 –15.10	13.10-15.15
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50	15.10-16.20	15.10 –16.00	15.15-15.50
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.40-16.00</b>	<b>15.45-16.05</b>	<b>15.50-16.10</b>	<b>16.20-16.45</b>	<b>16.00 –16.30</b>	<b>15.50-16.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30	16.45-19.00	16.30 –18.00	16.25-19.00