

Режим дня возрастных групп МКДОУ № 3 г Любани на 2020-2021 учебный год

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 28.08.2020 № 70

Группы с 10, 5-часовым режимом пребывания

Режимные моменты	Временные интервалы		
	Первая младшая (07.30-18.00)	Вторая младшая (07.30-18.00)	Средняя (07.30-18.00)
<i>Дома: гигиенические процедуры, легкий завтрак</i>			
Прием, установление контакта, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.05-08.10	08.10-08.15	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.10-09.00	08.15-09.00	08.20-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.45	09.00-10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке	09.40-10.10	09.45-10.15	10.10-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии)	10.10-11.25 1 час 15 мин	10.15-11.30 1 час 15 мин	10.40-11.55 1 час 15 мин
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.25-11.45	11.30-11.50	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.50-12.20	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00 2 ч 30	12.20-15.00 2 ч	12.45-15.00 2 ч
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00 1 час 30 мин	16.15-18.00 1 час 30 мин	16.20-18.00 1 час 30 мин
<i>Дома: легкий ужин, прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон (рекомендуемая продолжительность вечерней прогулки 1 час, ночного сна – не менее 10 часов)</i>			

Группы с 12-часовым режимом пребывания

Режимные моменты	Временные интервалы	
	Старшая (07.00-19.00)	Подготовительная группа
<i>Дома: гигиенические процедуры, легкий завтрак</i>		
Прием, установление контакта, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	08.20-09.00	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.15	09.00-09.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.15-10.45	09.50-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии)	10.45-12.00 1 час 15 мин	10.10-11.25 1 ч 15 мин
Возвращение с прогулки, игры, образовательная деятельность	12.00-12.20	11.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00 2 ч	13.10-15.10 2 ч
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.10-16.15
Совместная с педагогом и самостоятельная образовательная деятельность	15.50-16.10	16.15-16.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10-16.30	16.30-16.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00 2 ч	16.50-19.00 2 ч
<i>Дома: легкий ужин, прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон (рекомендуемая продолжительность вечерней прогулки 1 час, ночного сна – не менее 10 часов)</i>		

Группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи
(режим работы: 08.00 – 18.00)

Режимные моменты	Временные интервалы
Дома: гигиенические процедуры, легкий завтрак	
Прием, установление контакта, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	08.00 –08.25
Утренняя гимнастика	08.25 –08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	08.35 –09.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00 –10.20
Прогулка (индивидуальная образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии)	10.20 –11.30 1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, Подготовка к занятиям, музыкальное или физкультурное занятия	11.30 –12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00 2 ч
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры	15.00 –15.20
Совместная с педагогом и самостоятельная образовательная деятельность	15.20 –16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 –16.40
Подготовка к прогулке , прогулка, уход домой	16.40 –18.00
<i>Дома:</i> легкий ужин, прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон (рекомендуемая продолжительность вечерней прогулки 1 час, ночного сна – не менее 10 часов)	