

ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

О МЕРАХ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ТЕРРОРИЗМУ

Федеральный закон Российской Федерации от 6 марта 2006 г. № 39-ФЗ «О противодействии терроризму»

Противодействие терроризму в Российской Федерации основывается на следующих основных принципах:

- 1) обеспечение и защита личных прав и свобод человека и гражданина;
- 2) законность;
- 3) приоритет защиты прав и законных интересов лиц, подвергающихся терроризму;
- 4) неотвратимость наказания за осуществление террористической деятельности;
- 5) системность и комплексное использование политических, информационных, экономических, правовых, социально-экономических и иных мер противодействия терроризму;
- 6) сотрудничество государства с общественными и профессиональными объединениями граждан и иными организациями, гражданами в противодействии терроризму;
- 7) приоритет мер предупреждения терроризма;
- 8) привлечение в руководство предпринимательских структур и средствами при проведении контртеррористических мероприятий;
- 9) сочетание главных и методов противодействия терроризму;
- 10) конфиденциальность сведений о специальных средствах, технических приемах, тактике осуществления мероприятий по противодействию терроризму, а также о составе их участников;
- 11) недопущение участия в терроризме;
- 12) минимизация и (или) ликвидация последствий проявления терроризма;
- 13) ограничение мер противодействия терроризму статьи террористической опасности.



ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

- не оставлять без внимания выгрузку мешков, ящиков, коробок и т.п.;
- Б) приближаться к транспортным средствам и средствами при осуществлении контртеррористических мероприятий;
- исключать проникновение на территорию предприятия посторонних лиц и транспорта;
- осматривать помещения и места общего пользования после ухода с предприятия гостей, делегаций, командированных и других;
- о забытых вещах сообщите службе безопасности предприятия.



ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

- срочно проверить готовность средств оповещения;
- проинформировать население о возникновении ЧС;
- уточнить план эвакуации рабочих, служащих (жителей дома) на случай ЧС;
- проверять места парковки автомобилей (нет ли «чужих», подозрительных, «бескозы»);
- удалить контейнеры для мусора от зданий и сооружений;
- организовать дополнительную охрану предприятий, учреждений, организаций, действий жителей.

ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

- проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС;
- принять меры по спасению пострадавших, оказанию первой помощи;
- не допускать посторонних к месту ЧС;
- организовать встречу работников полиции, ФСБ, пожарной охраны, скорой медицинской помощи, спасательных подразделений МЧС.



ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ

об обнаружении подозрительного предмета в земельных участках органов внутренних дел, ФСБ, ГУ и ЧС, оперативному реждному управлению администрации города



ОБЯЗАТЕЛЬНО:

- не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других;
- исключить использование мобильных телефонов, средств радиосвязи, других средств, способных вызватьработающие радиодекодирователи;
- дежурных выдать представителям правоохранительных органов;
- указать место нахождения подозрительного предмета.

Внимание!!! Обнаружение взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

НЕОБХОДИМО:



- подготовиться к экстренной эвакуации; сложите в сумку документы, деньги, ценные и немного продуктов (желательно иметь свисток);
- помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации;
- убрать с балкона и лоджии горючие, смазочные и легковоспламеняющиеся материалы;
- подготовить юб, ёмкости, вату и другие средства для оказания первой медицинской помощи;
- договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи;
- избегать мест скопления людей; рече пользоваться общественным транспортом;
- желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт к родственникам или знакомым.

- держать постоянно включенным телевизор, радиоприемник, радиотелефон;
- задергать шторы на окнах. Это убережет вас от разлетающихся скопок стекол;
- создать в доме (квартире) необходимый запас продуктов и воды;
- держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы.

В ДОМЕ СЛЕДУЕТ:

ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

Подземные переходы (туннели)

- Больницы, поликлиники
- Рынки
- Дискаунтеры
- Магазины
- Транспортные средства
- Контейнеры для мусора
- Ворота мостов



- Учебные заведения
- Бальнео, плавательные
- Домашние учреждения
- Подвалы и кессонные кладки жилых зданий
- Объекты жизнеобеспечения
- (зак扣ированы, газопрокачивающие и распределительные станции...)



ПРИЗНАКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

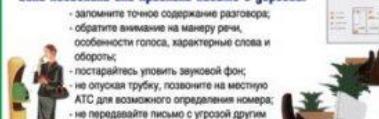


- присутствие проводов, небольшой антенны, изолента;
- шум из обнаруженного предмета;
- наличие на найденном предмете источников питания (батареек);
- растяжки из проволок, шлагал, верёвки;
- необычное размещение обнаруженного предмета;
- специфический, не свойственный окружающей местности запах;
- припаркованные вблизи зданий автомобили, неизвестные жильцы ("бескозы");
- "бескозые" портфели, чёмоданы сумки, скайты, мешки, коробки.

При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщить в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управление по делам ГО в ЧС

УГРОЗА СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА

Если возвонили или прислали письмо с угрозой:



- запомните точное содержание разговора;
- обратите внимание на манеру речи, особенности голоса, характерные слова и обороты;
- постараитесь уловить звуковой фон;
- не опускайтесь, позовите на местную АТС для возможного определения номера;
- не передавайте письмо с угрозой другим сотрудникам;
- следите за исправностью средств оповещения на территории предприятия;



- при угрозе совершения теракта действуйте согласно плану эвакуации;
- во время эвакуации не допускайте паники, оказывайте необходимую помощь друг другу.

ЕСЛИ ВЫ - ЗАЛОЖНИК

Если вы стали заложником:

- возмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом;
- подготовитесь физически и морально к возможному сражению с исполнителем;
- не выражайте беспокойства, тревоги, паники и пугливости в контакте с исполнителем;
- с самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания боевиков;
- не пытайтесь убежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- заявите о своем плохом самочувствии;
- постарайтесь запомнить как можно больше о террористах: их число, вооруженность, расположение, темперамент, акцент, манеру речи и т.п.;
- постарайтесь определить место своего заточения;
- сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вытащить;
- не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.

- при угрозе совершения теракта действуйте согласно плану эвакуации;
- во время эвакуации не допускайте паники, оказывайте необходимую помощь друг другу.



Действия при начале штурма:

- держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним могут стрелять снайперы;
- при штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, склонив руки на затылок;
- если на вас повесят бомбу, нужно без паники голосом или движением рук доложить о том, что это снайперы;
- не следите друг за другом, чтобы вас не перепутали с террористами.

Вы ранены:

- постараитесь сами себя перевязать раны платком, листом бумаги, куском ткани;
- остановите кровотечение прижатием вены пальцами к концу выступающей из раны ножки или пальца;
- используйте для этого ремень, платок, полотенце;
- скажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом состоянии.

Вы задыхаетесь:

- наденьте ватно-марлевую повязку;
- защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, другим тканью;
- при запахе газа раскрыть рот, не пользоваться загажниками, синтетическими приборами;
- не следите друг за другом, чтобы вас не перепутали с террористами.

- покиньте здание, не возвращайтесь в него за забытыми вещами или по другим причинам, так как за первым взрывом может последовать второй;
- не обижайтесь спасающих сотрудников, укажите спасателям, где видели его перед взрывом;
- окажите пострадавшим первую помощь.

Вы под звонком:

- успокойтесь, помните, что человек способен выдержать жажду и голод в течение долгого периода времени, если не будет бесполезно тратить энергию;
- телевизор не будет работать, откуда поступают свет, звук, воздух;
- поищите в карманах или поблизости предметы, с помощью которых можно подать световые или звуковые сигналы;
- не попытайтесь спичками, может взорваться пылевоздушная смесь;
- не дотрагивайтесь до электропроводов;
- как можно меньше говорите, чтобы не привлечь внимание террористов, работающих в зоне взрыва;
- избегайте тишины - значит облегчена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это - привлеките из внимания любым способом;
- не пытайтесь выбираться самостоятельно, подчиняйтесь указаниям спасателей.



НАЙДЕННЫЕ ПРЕДМЕТЫ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ БОМБОЙ!



НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИ
О НАХОДКЕ



ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ТЕРРОРИЗМУ

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ ОБ ОБНАРУЖЕННОМ ПОДОЗРИТЕЛЬНОМ ПРЕДМЕТЕ В ДЕЖУРНЫЕ СЛУЖБЫ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ, ФСБ, МЧС.
- НЕ ПОДХОДИТЕ К ОБНАРУЖЕННОМУ ПРЕДМЕТУ, НЕ ТРОГАЙТЕ ЕГО РУКАМИ И НЕ ДОПУСКАЙТЕ К НЕМУ ДРУГИХ ЛИЦ.
- ИСКЛЮЧИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ (ВБЛИЗИ ОБНАРУЖЕННОГО ПРЕДМЕТА) МОБИЛЬНЫМИ ТЕЛЕФОНАМИ И СРЕДСТВАМИ РАДИОСВЯЗИ, СПОСОБНЫМИ ВЫЗВАТЬ СРАБАТЫВАНИЕ РАДИОВЗРЫВАТЕЛЯ.
- ДОЖДИТЕСЬ ПРИБЫТИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ И УКАЖИТЕ ИМ МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА.



ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

- МЧС** [101](#)
- ПОЛИЦИЯ** [102](#)
- СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [103](#)
- ГОРГАЗ** [104](#)
- СЛУЖБА СПАСЕНИЯ** [112](#)
- ГОЧС** [5-30-09](#)

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ УФСБ
РОССИИ ПО АЛТАЙСКОМУ КРАЮ**

[8 \(3852\) 63-81-55](#)

**ОБЕЗВРЕЖИВАНИЕ ВЗРЫВООПАСНОГО ПРЕДМЕТА
ПРОИЗВОДИТСЯ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТАМИ МВД, ФСБ, МЧС.**

ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

НЕОБХОДИМО:

- СРОЧНО ПРОВЕРИТЬ ГОТОВНОСТЬ СРЕДСТВ ОПОВЕЩЕНИЯ
- ПРОИНФОРМИРОВАТЬ НАСЕЛЕНИЕ О ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС
- УТОЧНИТЬ ПЛАН ЭВАКУАЦИИ РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ СЖИТЕЛЕЙ ДОМАЖ НА СЛУЧАЙ ЧС
- УДАЛИТЬ КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ МУСОРА ОТ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ
- ОРГАНИЗОВАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОХРАНУ ПРЕДПРИЯТИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ, ДЕЖУРСТВО ЖИТЕЛЕЙ

ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

НЕМЕДЛЕННО:

- ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ДЕЖУРНЫЕ СЛУЖБЫ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ ОРГАНОВ МВД, МЧС, ФСБ
- ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО СПАСЕНИЮ ПОСТРАДАВШИХ, ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДПОМОЩИ
- НЕ ДОПУСКАТЬ ПОСТОРОННИХ К МЕСТУ ЧС
- ОРГАНИЗОВАТЬ ВСТРЕЧУ РАБОТНИКОВ ПОЛИЦИИ, ФСБ, ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ, СКОРОЙ ПОМОЩИ, МЧС



ТРИ УРОВНЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ

Разграничение действий по противодействию терроризму в соответствии со специальной шкалой*

СИНИЙ УРОВЕНЬ

(получена информация о возможности теракта)



Информация о возможном теракте проверяется.



Согласовываются планы охраны объектов, которые могут подвергнуться актам терроризма.



Проводятся тренировки по отражению террористической угрозы.

ЖЕЛТЫЙ УРОВЕНЬ

(информация о подготовке теракта подтверждилась)



Может быть введен более жесткий контроль паспортного режима.



Усиливается охрана объектов жизнеобеспечения.



Вводится контроль за передвижением транспорта через административные границы.
Проводятся проверки объектов инфраструктуры.

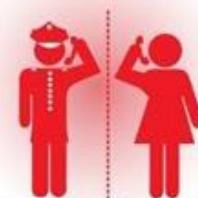
КРАСНЫЙ УРОВЕНЬ

(получены точные данные о месте и времени теракта или теракт уже произошел)

Объявляется режим контртеррористической операции, который может включать в себя:



Массовую проверку документов.



Прослушивание телефонных переговоров.



Отселение местных жителей.

Ограничение движения транспорта и пешеходов.
Беспрепятственный доступ правоохранительных органов в любые помещения.

*В каждом министерстве, ведомстве, правоохранительном органе должен быть пакет, который вскрывается при введении того или иного уровня террористической угрозы. Содержимое пакета регламентирует действия вскрывших его в данной ситуации.

ЭВАКУАЦИЯ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ



ОСТОРОЖНО, ТЕРРОРИЗМ!



1. ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Неизвестный свёрток или деталь, которая лежит в салоне машины или закреплена снаружи.

Остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свёртки, пакеты, провода).

Натянутая проволока, шнур.

Свисающие провода, изоляционная лента.

Бесхозные сумка, коробка, портфель.

Если вы заметили вещь без хозяина, обратитесь к работнику полиции или другому должностному лицу, связитесь с водителем автобуса, троллейбуса, трамвая, машинистом метро. Не прикасайтесь к находке, отойдите от неё как можно дальше.

Обращайте внимание на людей, ведущих себя подозрительно:

- одеты не по сезону;
- стараются скрыть лицо;
- неуверенно ведут себя;
- сторонятся работников полиции.



2. ВЫ СТАЛИ ЗАЛОЖНИКОМ

Не старайтесь заговорить с террористом, не выясняйте, кто он такой и зачем взял заложников. Это может обострить ситуацию.

Если есть возможность связаться с близкими по телефону, не привлекая внимания, сообщите о том, что попали в беду и объясните, где находитесь.



3. СТРЕЛЬБА В ПОМЕЩЕНИИ

Падайте на пол, прикрывая голову руками.
Постарайтесь спрятаться за крепкими предметами.
Например, опрокиньте стол и присядьте за столешницей.



4. ВЗРЫВ В ПОМЕЩЕНИИ

Старайтесь укрыться в том месте, где стены помещения наиболее надёжны.

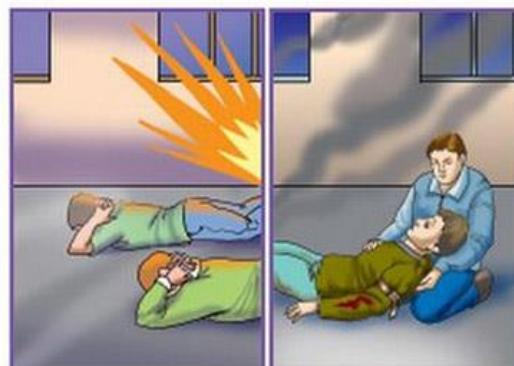
Не находесьтесь вблизи оконных стекол или витрин — осколками вас может поранить.

5. ВЗРЫВ НА УЛИЦЕ

Если вы услышали взрыв, нужно лечь на землю, прикрыв голову руками.

Если рядом есть пострадавшие, окажите первую помощь — остановить кровотечение можно, перевязав конечность ремнём или другим предметом похожим на жгут выше ранения. Нельзя поднимать пострадавшего, если видно, что у него повреждены части тела.

Если есть мобильный телефон, — вызовите спасателей и позвоните своим близким, чтобы они не волновались.



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда.

Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов. Как правило, это:

- Регионы Северного Кавказа, Израиль, ближневосточные государства, Иран, Ирак, Югославия.
- Многодневные мероприятия с тысячами участников.

Общие рекомендации:

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительному сотрудникам правоохранительных органов;

Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;

У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.

Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

В случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;

Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;

В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;

Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;

Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;

Страйтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один.

Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь.

Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.

- Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.
- Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.
- Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся; не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.
- Не вступай в споры с террористами, выполняя все их требований. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.
- Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - экономь свои силы.
- Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
- Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай **нехитрые физические упражнения** - напрятай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.

Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них.

Это очень опасная ошибка!

Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва!

У них не может быть общих целей!

ОСВОБОЖДЕНИЕ ЗАЛОЖНИКОВ

Правила поведения во время штурма.

Если вы поняли, что начался штурм, необходимо:

- занять позицию подальше от окон и дверных проемов (осколки стекла и строительных конструкций могут причинить дополнительные травмы);
- нужно **держаться подальше от террористов**, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы;
- не нужно никакой личной бравады; большинство людей не обладают специальной подготовкой, поэтому **не нужно хватать оружие, чтобы вас не перепугали с террористами**;
- если вы **услышали хлопки** разрывающихся свето-шумовых гранат (при этом яркий свет бьет в глаза, звук «ударяет» по ушам) или **почувствовали резкий запах дыма**, необходимо просто **унасть на пол**, закрыть глаза, и в кем случае не терять. Необходимо **закрыть голову руками** и ждать пока сотрудники специальных подразделений не выведут вас из здания;
- Ни в кем случае **нельзя бежать навстречу работникам спецслужб** или от них, так как **вас могут принять за преступников**.
- После освобождения будьте готовы **дать показания оперативно-следственной группе**.





ВНИМАНИЕ! БОМБА!

При обнаружении подозрительных предметов, следует соблюдать следующие меры безопасности:

1. Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздерживаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.
2. Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы по телефонам: 01 или 02.
3. Запомнить время и место обнаружения. Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.
4. Попросить людей покинуть опасную зону в радиусе не менее 100 метров от предмета.
5. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения, не подходя к нему ближе чем на 100 метров.
6. Действовать по указанию представителей правоохранительных органов.
7. Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме оперативных служб, чтобы не создавать панику.



БЕЗОПАСНОСТЬ В ТРАНСПОРТЕ

Отечественный и зарубежный опыт показывают, что **общественный транспорт нередко подвергается атакам террористов**. Чтобы **избежать опасности** или **снизить возможный ущерб в случае теракта**, необходимо следовать несложным правилам:

- ❖ Ставьте в известность водителя, сотрудников полиции или дежурных по станции об обнаруженных подозрительных предметах или подозрительных лицах.
- ❖ Стать объектом нападения больше шансов у тех, кто слишком броско одет, носит большое количество украшений или одежду военного покрова и камуфляжных расцветок.
- ❖ Чтобы не сделать себя мишенью террористов, избегайте обсуждения политических дискуссий, демонстративного чтения религиозных изданий.
- ❖ В случае захвата транспортного средства **страйтесь не привлекать к себе особого внимания террористов**.
- ❖ В случае штурма безопаснее всего лежать на полу, а если это невозможно, необходимо держаться подальше от окон.
- ❖ Любой, кто держит в руках оружие, **антитеррористическая группа** воспринимает за террориста. Не прикасайтесь к оружию, или другому имуществу террористов. По возможности пострайтесь не двигаться до полного завершения операции.

Терроризм:

как воспринимают его наши дети

Помогайте вашим детям справиться с их страхами.

- Если кому-то из членов семьи надо уехать на время, предусмотрите какие-то действия на этот случай. Соберитесь с семьями тех, чьи близкие тоже уехали по каким-то обстоятельствам (например, в общую командировку с вашим родственником).
- Не позволяйте детям проводить слишком много времени у телевизора в ожидании новостей о случившемся теракте. Направьте их внимание на любимые занятия. Постарайтесь сами меньше времени уделять новостям и больше времени проводить с семьей.
- Если вы замечаете у своего ребенка слишком острую, затянувшуюся реакцию на печальные события, воспользуйтесь внешней поддержкой (детский психолог, врач).
- Выберите время для себя и постарайтесь разобраться в своих реакциях на происходящее настолько, насколько это возможно. Это поможет вам лучше понять своего ребенка.

Как говорить с ребенком?

- Признавайте чувства ваших детей. Постарайтесь выразить это словами.
- Скажите ребенку, что испытывать страх за собственную безопасность - это нормально. В то же время постарайтесь убедить его, что принимаются необходимые меры, чтобы обеспечить эту безопасность. Этим занимается правительство, армия, другие органы.
- Дети могут испытывать непреодолимый страх, который им трудно выразить словами, они могут беспокоиться за родителей и за себя ("Что будет со мной, если мама (папа) не вернется?") Обсудите с ребенком возможные ситуации: кто о нем позаботится, к кому, в случае необходимости можно обратиться за поддержкой.
- Если мы просто говорим ребенку "Не плачь, все будет в порядке", то тем самым не признаем серьезность его эмоциональных реакций. В то же время, помогая ребенку выразить его чувства, не забываем высказать надежду, что все наладится.
- Стоит ли подробно обсуждать произошедшее с ребенком? Это зависит от его возраста. Если вы говорите с дошкольником, младшим школьником, ограничьтесь только самыми необходимыми деталями. Подростку, возможно, понадобится подробная информация.

Агрессивные люди

Каждый знает, что на улице следует быть внимательным.

Соблюдай на улице простые правила:

1. Страйся держаться в стороне от агрессивно настроенных людей и тех, чье поведение кажется тебе подозрительным.
2. Не соглашайся ни на какие предложения посторонних людей (например, присмотреть за их вещами) - даже за деньги.
3. Не принимай предложений сыграть в моментальную лотерею и азартные игры. Даже если тебе говорят, что ты обязательно выиграешь, это любимая уловка мошенников.
4. Страйся долго не находиться в толпе - это очень опасно. Если это все-таки случилось, воспользуйся нашими советами:



Стоя на остановке,
будь внимателен -
следи за поведением
окружающих

Если кто-то
ведет себя агрессивно
по отношению к тебе,
громко скажи:
**ОСТАВЬТЕ МЕНЯ
В ПОКОЕ!**



Что делать если вам предлагают заняться экстремистской деятельностью?



- Главное не соглашаться, никакие доводы и уговоры не должны заставить вас сомневаться.
- Обязательно запомните данные того человека от которого поступило предложение, если нет конкретных данных (ФИО), т.к. чаще всего пользуются псевдонимами или подставными именами, то запишите электронный адрес или любые данные полученными от человека.
- Далее следует проявить свою активную гражданскую позицию, и помочь сотрудникам правоохранительных органов пресечь данные действия.



Памятка родителям по профилактике экстремизма

Основной группой риска для пропаганды экстремистов является молодежь как наиболее чуткая социальная прослойка. Причем молодежь подросткового возраста, начиная примерно с 14 лет, поскольку в эту пору начинается становление человека как самостоятельной личности.

Мотивами вступления в экстремистскую группу являются стремление к активной деятельности, индивидуальному самовыражению и общению с людьми, разделяющими их убеждения, ориентация на агрессивное поведение, а также желание выразить протест и почувствовать свою независимость.

Важно помнить, что попадание подростка под влияние экстремистской группы легче предупредить, чем впоследствии бороться с этой проблемой. Несколько простых правил помогут существенно снизить риск попадания вашего ребенка под влияние пропаганды экстремистов:

1. Разговаривайте с ребенком. Вы должны знать, с кем он общается, как проводит время и что его волнует. Обсуждайте политическую, социальную и экономическую обстановку в мире, межэтнические отношения. Подростку трудно разобраться в

и экстремистские группы зачастую пользуются этим, трактуя определенные события в пользу своей идеологии.

2. Обеспечьте досуг ребенка. Спортивные секции, кружки по интересам, общественные организации, военно-патриотические клубы дадут возможность для самореализации и самовыражения подростка, значительно расширят круг общения.

3. Контролируйте информацию, которую получает ребенок. Обращайте внимание, какие передачи он смотрит, какие книги читает, на каких сайтах бывает. СМИ являются мощным орудием в пропаганде экстремистов.

Основные признаки того, что молодой человек или девушка начинают подпадать под влияние экстремистской идеологии, можно свести к следующим:

- его/ее манера поведения становится значительно более резкой и грубой, прогрессирует ненормативная либо жаргонная лексика;

- резко изменяется стиль одежды и внешнего вида, соответствующий правилам определенной субкультуры;

- на компьютере оказывается много сохраненных ссылок или файлов с текстами, роликами или изображениями экстремистско-политического или социально-экстремального содержания;

- в доме появляется непонятная и нетипичная символика или атрибутика (как вариант нацистская символика), предметы, которые могут быть использованы как оружие;

- подросток проводит много времени за компьютером или занимается самообразованием по вопросам, не относящимся к школьному обучению, художественной литературе, фильмам, компьютерным играм;

- повышенное увлечение вредными привычками;

- резкое увеличение числа разговоров на политические и социальные темы, в ходе которых высказываются крайние суждения с признаками нетерпимости;

- псевдонимы в Интернете, пароли и т.п. носят

экстремально-политический характер.

Если вы подозреваете, что ваш ребенок попал под влияние экстремистской организации, не паникуйте, но действуйте быстро и решительно:

1. Не осуждайте категорически увлечение подростка, идеологию группы – такая манера точно натолкнется на протест. Попытайтесь выяснить причину экстремистского настроения, аккуратно обсудите, зачем ему это нужно.

2. Начните «контрпропаганду». Основой «контрпропаганды» должен стать тезис, что человек сможет гораздо больше сделать для переустройства мира, если он будет учиться дальше и как можно лучше, став, таким образом, профессионалом и авторитетом в обществе, за которым пойдут и к которому прислушиваются. Приводите больше примеров из истории и личной жизни о событиях, когда люди разных национальностей и рас вместе добивались определенных целей. Обязательным условием такого общения должны быть мягкость и ненавязчивость.

3. Ограничите общение подростка со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние, попытайтесь изолировать от лидера группы.

Будьте внимательны к своим детям!

