

Режимы дня возрастных групп МКДОУ № 3 г Любани на 2024-2025 учебный год

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 29.08.2024 № 39

Режимные моменты	Первая младшая (07.30-17.30)	Младше-средняя (07.30-17.30)	Средне-старшая (07.00-19.00)	ГКН (08.00 –18.00)	Старше- подготовительная (07.00-19.00)
Прием, установление контакта, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.05	07.30-8.10	07.00-08.10	08.00 –08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.05-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.25 –08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.10-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.35 –09.00	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.45	09.00-09.50	09.00-10.15	09.00-10.00	09.00–10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке	09.45-10.15	09.50-10.20	10.15-10.40	10.00 –10.20	10.10-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии)	10.15-11.30	10.20-11.45	10.40-11.55	10.20 –11.40	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.55	11.45-12.10	11.55-12.15	11.40 –12.40	11.45-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.35	12.10-12.50	12.15-12.50	12.40 –13.05	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.05 –15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50	15.10 –16.00	15.10-16.10
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.20	16.00 –16.30	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.05-17.30	16.20-19.00	16.30 –18.00	16.35-19.00