

Режимы дня возрастных групп МКДОУ № 3 г Любани на 2024-2025 учебный год

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 29.08.2024 № 39

| Режимные моменты   | Первая младшая<br>(07.30-17.30) | Младше-средняя<br>(07.30-17.30) | Средне-старшая<br>(07.00-19.00) | ГКН<br>(08.00 –18.00) | Старше-<br>подготовительная<br>(07.00-19.00) |
|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------|--|
| Прием, установление контакта, осмотр, игры, самостоятельная деятельность         | 07.30-08.05                     | 07.30-8.10                      | 07.00-08.10                     | 08.00 –08.25          | 07.00-08.25                                  |
| Утренняя гимнастика  | 08.05-08.10                     | 08.10-08.20                     | 08.10-08.20                     | 08.25 –08.35          | 08.25-08.35                                  |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак, игры</b>                                      | <b>08.10-09.00</b>              | <b>08.20-09.00</b>              | <b>08.20-09.00</b>              | <b>08.35 –09.00</b>   | <b>08.35-09.00</b>                           |
| Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность | 09.00-09.45                     | 09.00-09.50                     | 09.00-10.15                     | 09.00-10.00           | 09.00–10.10                                  |
| <b>Второй завтрак, подготовка к прогулке</b>                                     | <b>09.45-10.15</b>              | <b>09.50-10.20</b>              | <b>10.15-10.40</b>              | <b>10.00 –10.20</b>   | <b>10.10-10.30</b>                           |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии)     | 10.15-11.30                     | 10.20-11.45                     | 10.40-11.55                     | 10.20 –11.40          | 10.30-11.45                                  |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия  | 11.30-11.55                     | 11.45-12.10                     | 11.55-12.15                     | 11.40 –12.40          | 11.45-12.35                                  |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>  | <b>11.55-12.35</b>              | <b>12.10-12.50</b>              | <b>12.15-12.50</b>              | <b>12.40 –13.05</b>   | <b>12.35-13.00</b>                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.35-15.00                     | 12.50-15.00                     | 12.50-15.00                     | 13.05 –15.10          | 13.00-15.10                                  |
| Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры             | 15.00-15.40                     | 15.00-15.45                     | 15.00-15.50                     | 15.10 –16.00          | 15.10-16.10                                  |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.40-16.00</b>              | <b>15.45-16.05</b>              | <b>15.50-16.20</b>              | <b>16.00 –16.30</b>   | <b>16.10-16.35</b>                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                      | 16.00-17.30                     | 16.05-17.30                     | 16.20-19.00                     | 16.30 –18.00          | 16.35-19.00                                  |